



Pren-te temps per fer alegres als altres,  
és la joia de l'home.

Pren-te temps per escoltar,  
aprendràs dels altres

Pren-te temps per comprendre,  
és la font de la fraternitat.

Pren-te temps per descansar,  
és una ajuda pel cos i l'ànima.

Pren-te temps per créixer,  
arribaràs a ser persona.

Pren-te temps per ajudar als altres,  
és la font de la convivència.

Pren-te temps per donar gràcies a Déu,  
s'ho mereix.

## BREUS



### JORNADA DE FORMACIÓ EN COMUNICACIÓ 2.0

Els delegats de joventut de les diòcesis amb seu a Catalunya (SIJ) van participar divendres dia 13 de gener, en una jornada de formació sobre comunicació 2.0 amb el títol «Marca, Internet i xarxes socials» a la Salle Bonanova de Barcelona – Universitat Ramon Llull. La formació es va centrar en els tres pilars fonamentals de tota estratègia de comunicació com és la marca, el posicionament web i les xarxes socials. [Continuar llegint](#)

📷 Fotos!



### EVANGELITZAR AMB NOU ARDOR

Els dies 7 i 8 de gener ha tingut lloc a Manresa el primer Congrés de Nova Evangelització organitzat pels bisbats de Vic i Solsona. Una convocatòria per conèixer què és i com es dur a terme la nova evangelització en un context social secularitzat com el nostre. El congrés ha comptat amb una gran afluència d'assistents amb més de 500 persones. La nova evangelització es troba en un lloc destacat a la nostra església, així ho ha manifestat el papa Benet XVI creant el Pontifici Consell per a la Nova Evangelització i convocant el Sínode per aquest any amb el tema «Nova Evangelització per a la transmissió de la fe cristiana.» [Continuar llegint](#)

📺 Vídeo!

## JOVES SANT FELIU DE LLOBREGAT

### TROBADA DIOCESANA «JUNTS d9» A GAVÀ



Un miler d'adolescents i joves es van aplegar dissabte dia 28 de gener a Gavà, en la trobada diocesana «Junts d9». Aquesta convocatòria ha aplegat tres trobades en una de sola: la festa de la Mare de Déu de l'alegria dels centres d'Esplai cristians, la trobada de grups de confirmació i la trobada diocesana de joves. Cadascuna d'aquestes trobades va tenir la seva pròpia dinàmica durant el dia compartint plegats el moment de l'eucaristia presidit pel bisbe de Sant Feliu de Llobregat, Mons. Agustí Cortés i acompanyat del delegat diocesà de joventut, Mn. Carles Muñoz, el rector de la parròquia de Sant Pere de Gavà. [▶ Vídeo](#)

### SANT FELIU JOVE ESTRENA PÀGINA WEB



La delegació diocesana de Sant Feliu de Llobregat ha estrenat pàgina web al mateix temps que ho ha fet el web del seu bisbat. Amb un disseny renovat, la portada mostra les activitats programades de cada mes com també s'hi destaquen totes les notícies. «L'Aplec de l'Esperit», la «Jornada Mundial de la Joventut», «Vida cristiana» on trobar espais de pregària i celebracions comunitàries com la festa del perdó, «Moviments i lleure» o «Escola cristiana» són alguns dels principals temes que es poden trobar al menú web. La pàgina també enllaça amb xarxes socials com *Facebook*, *Twitter*, *Youtube* i *Flickr*. [▶ Visita el web!](#)



## JOVES TORTOSA

### GRUP MUSICAL DIOCESÀ?

«Com us sona això de Grup Musical Diocesà? Que trobeu si junt a les guitarres, sona també una flauta travessera o un violí?» D'aquesta manera la delegació diocesana de joves del bisbat de Tortosa presenta en el bloc *El Pou de Sicar* la possibilitat de crear un nou grup musical a nivell diocesà format per joves i així poder dinamitzar celebracions, trobades i activitats que vagin sorgint. La Jornada diocesana del proper 25 de març segurament desvetllarà alguns interrogants...

## MATERIAL

### 5a ESCOLA DE PREGÀRIA: ECOLOGISME I COMPROMÍS



Aquest mes de febrer publiquem la 5a Escola de pregària sobre *Ecologisme i Compromís*, editada per la Delegació de diocesana de pastoral de Joventut d'Urgell. Una publicació que inclou la Paraula de Déu, reflexions, pregàries i altres textos complementaris, recursos com pel·lícules, experiències, llibres, entre d'altres, que us ajudarà ja sigui a nivell individual o de grup en el vostre camí de fe. A la secció Materials del web [jovesij.com](http://jovesij.com) us podeu descarregar totes les edicions de l'Escola de pregària. [▶ Descarrega't les Escoles de pregària!](#)



## DESCARREGA'T LES NOVES 5 FITXES DEL YOUCAT

A la secció de Materials del web del SIJ ([www.jovesij.com](http://www.jovesij.com)) podeu descarregar-vos les cinc noves fitxes per a treballar el Catecisme de l'Església per a joves, el *Youcat*. Us presentem els títols:

- Puc veure la cara de Déu? Una revelació inesperada
- Déu em parla a mi? Una Escripura Sagrada
- Creure és de tontos? La resposta de la fe
- De què em salva Jesús? La història de la redempció
- *Tres en uno?* El misteri de la Santíssima Trinitat

➔ [Descarrega't les noves fitxes!](#)



## UNA PROPOSTA DE PELEGRINATGE PER AQUEST ESTIU

Del 31 de juliol al 7 d'agost, el Secretariat Interdiocesà de Joventut de Catalunya i les Balears us proposa fer un pelegrinatge a Terra Santa amb joves cristians com tu. T'hi animes? Ens hi acompanyarà el franciscà Fra Luís Quintana. Trobaràs tota la informació (preu, edat, llocs que visitarem...) al web [jovesij.com](http://jovesij.com).

➔ [Fotos del pelegrinatge a Terra Santa l'any 2009!](#)

➔ [Testimoni d'una noia que hi va participar](#)

## JMJ I NOVA EVANGELITZACIÓ

El sant Pare, en el seu missatge de felicitació del Nadal a la cúria romana, va apuntar la JMJ com una nova evangelització viscuda. Benet XVI destaca en **5 punts** les característiques de tota JMJ:

1- Primer, hi ha una nova experiència de la catolicitat, de la **universalitat** de l'Església. Això és el que ha impressionat immediatament els joves i tots els presents: venim de tots els continents i, encara que mai no ens hem vist abans, ens coneixem.

2- Una de les experiències més importants d'aquells dies va ser per a mi l'encontre amb els **voluntaris** de la Jornada Mundial de la Joventut: aquests joves havien ofert en la fe una porció de vida.

3- Un altre element, que de manera cada vegada més natural i central forma part de les JMJ, i de l'espiritualitat que en prové, és **l'adoració**. (...) L'adoració és per damunt de tot un acte de fe: l'acte de fe com a tal. Déu no és una hipòtesi qualsevol, possible o impossible, sobre l'origen de l'univers. Ell és allí. I si ell està present, jo m'inclino davant seu.

4- Un altre element important és la presència del **sagrament de la penitència**, que, de manera cada vegada més natural, forma part del conjunt. (...) Provenent de la història pecaminosa de l'home, hi ha també la tendència contrària a l'amor: la tendència a l'egoisme, a tancar-se en un mateix, més encara, al mal. (...) Per això necessitem la humilitat que sempre demana novament perdó a Déu.

5- Finalment, com a última característica voldria esmentar **l'alegria**. D'on ve? Com s'explica? Segurament hi ha molts factors que intervenen alhora. Però, d'acord amb el meu parer, el decisiu és la certesa que prové de la fe: jo sóc estimat. (...) La fe alegre des de dins.» ➔ [Llegeix tot el missatge](#)



## PASTORAL VISUAL

- Comunitats visibles i accessibles •



## RECOMANEM...

### - *pastoralsj.org*

Un projecte pastoral de la Companyia de Jesús a la xarxa nascut a finals de l'any 2002. Oracions, reflexions, biblia *on line*, mirades al món, col·laboracions, música... tot un calaix de sastre de recursos pastorals! Dóna-hi un cop d'ull a [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)



### - *Hoy es ahora*

«Aquest és un llibre sobre les moltes facetes de la vida. Sobre les societats i les persones. Sobre la crisi i sobre les històries particulars. Sobre la ment i sobre el cos. Sobre la política. Sobre la fe. Sobre el sexe. Sobre la compassió. Sobre allò en què creiem i allò que sabem. És part de l'esperit de la nostra època saltar d'uns temes a d'altres, recórrer diversos paratges, vincular diferents dimensions en una barreja de superficialitat i profunditat.»

En un temps complex, vertiginós, d'alguna manera difícil, quines persones poden plantar cara a la crisi, caminar amb pas ferm i mantenir la fe i l'humor? A aquestes i altres qüestions intenta respondre el llibre.

Autor: José M. Rodríguez Olaizola, sj  
 Editorial: Sal Terrae  
 Pàgines: 168



## REFLEXIÓ

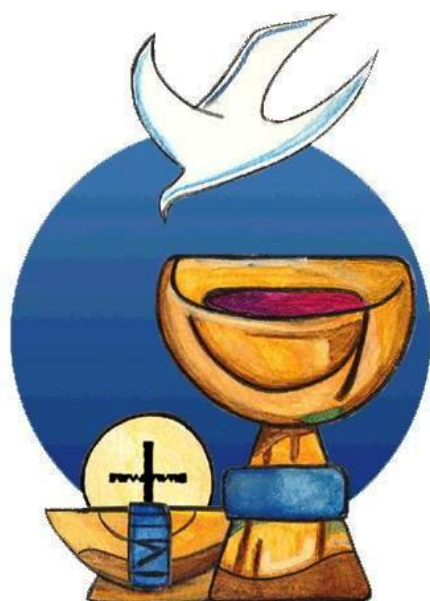
## Parlar de Jesús havent menjat

La cuina a casa nostra està esdevenint un fenomen a nivell mundial: tenim una gran cuina i reconeguda, bons cuiners carregats d'estrelles Michelin, una televisió que a la sobretaula emet una sèrie basada en la vida d'un restaurant d'alta cuina i el dia més important per a la nostra pàtria, l'11 de setembre, amb motiu que fa trenta anys va morir l'escriptor i periodista empordanès Josep Pla, els cuiners Jaume Subirós, Josep Roca i Carme Ruscalleda van llegir fragments del seu llibre *El que hem menjat*.

El menjar i l'alta cuina són motiu, doncs, de despertar no només la gana sinó també passions entre la població. Un exemple destacat és el restaurant *El Bulli*, que tenia sempre complerta la seva llista de reserves i la gent, com si d'una peregrinació es tractés, hi acudia per tenir les sensacions que transmetien els seus plats i per poder dir: «jo he estat menjant al Bulli.» Recentment ha tancat les seves portes per a dedicar-se més exhaustivament a la investigació, l'estudi i la projecció de la cuina catalana a l'exterior.

El menjar i la beguda han estat i són presents en la nostra cultura cristiana i, encara amb més força a la Sagrada escriptura. Si féssim una llista no acabaríem mai, però recordem alguns passatges. Només al primer llibre de la Bíblia, és el fruit de l'arbre el que Adam i Eva van menjar; el poble d'Israel, al desert, en diverses ocasions té gana i el Senyor els proveeix de guatlles i manà; Elies, durant dies va ser alimentat per una vídua de Sarepta de Sidó, i Jesús, no només va multiplicar els pans i els peixos i esmorzar peix a la brasa després de la seva resurrecció, sinó que per celebrar el seu memorial utilitzem pa i vi. I encara més, quan ens reunim com a comunitat cristiana celebrem un àpat al voltant d'una taula.

Per tant, el menjar, és quelcom central (i necessari) en la nostra vida. Les coses importants les celebrem al voltant de la taula que és l'altar. Els dies de festa o quan les famílies ens reunim ho fem al voltant de la taula de casa o d'un restaurant i el que mengem, sovint, depenent de qui ho ha cuinat, ens omple de records: aquells canalons de l'àvia, la sopa de la mare, l'arròs del pare...



Encara voldria anar més enllà, si el fet de reunir-nos al voltant d'una taula per a menjar ens omple d'alegria i sovint hi vivim moments que quedaran per al nostre record, si el fet d'anar a menjar a tal restaurant ens porta a explicar la experiència viscuda, parlem del vi que ens van servir, dels diferents plats, de la seva presentació, de quin tipus de coberts ens van posar, si amb el cafè ens van servir uns dolços, si va venir el cuiner i ens va saludar... quan ens reunim com a comunitat al voltant de la taula del Senyor, escoltem la Paraula de Déu, compartim un mateix pa i un mateix calze i som enviats a transmetre-ho als altres.

**Però, per què sovint no ho fem?**

**Per què el que rebem de forma gratuïta i omple les nostres vides de sentit i sensacions no ho expliquem i ho escampem arreu entre els amics, companys i parents?**

**Potser necessitem que a l'acabar ens portin el compte també, com als restaurants?**

Un compte que només hi podria posar una quantitat a pagar: dóna el que avui has rebut als que necessitin saber de Jesús i el proper diumenge torna a «carregar-te» per a poder pagar el mateix compte.

## L'HOMILIA DEL DIUMENGE MC 1, 29-39



«No els deixava parlar perquè sabien qui era»

«La mà de Jesús alça la sogra i foragita la febre. Però tocarà el leproós, i els ulls del cec, i salvarà Pere de la por i beneirà nens i aturarà el fèretre del fill de la vídua. Les seves mans, encara, aixecaran la nena de Jaire, conduiran el cec de Jericó, rentaran peus incansablement i, preses, curaran l'orella del guarda. En tot cas, les mans de Jesús no solament guareixen de la necessitat sinó que projecten la persona més enllà.»

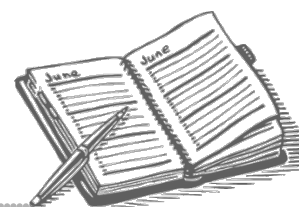
**Llegeix tota l'homilia**

(Font: pregaria.cat)

## APUNTA-T'HO



**CURSET D'ANIMADORS DE LA FE**  
**Com anunciar l'evangeli als joves d'avui?**  
Dissabte i diumenge 11 i 12 de febrer  
Església de Santa Anna de Barcelona



### AGENDA SIJ

+ Activitats de les Delegacions de Joventut de Catalunya i Balears!

+INFO



## Nova evangelització - Sentinelles del matí

una **LUCE** ti ama e ti perdona  
nella **Notte**

www.sentinelledelmattino.org

*Sentinelle del matí* és una iniciativa nascuda al bisbat de Verona (Itàlia) que coordina diferents activitats de formació i evangelització dins la diòcesi i de cara a les parròquies. Aquest projectes ha estat adoptat per altres diòcesis de diferents països. + info a [www.sentinelledelmattino.org](http://www.sentinelledelmattino.org)



VEURE VÍDEO

© 2012 Secretariat Interdiocesà de Joventut de Catalunya i Balears (SIJ)

Troba'ns al...

Web [www.jovesij.com](http://www.jovesij.com)

Blog [www.marcats.blogspot.com](http://www.marcats.blogspot.com)

Escriu-nos a [info.jovesij@gmail.com](mailto:info.jovesij@gmail.com)

