

10 consells per aquesta Quaresma

- 1- Acceptar-nos amb joia tal com som.
- 2- Recordar el que hem rebut per donar-ne gràcies, i el que ens falta per reconèixer la nostra feblesa.
- 3- Acceptar els altres tal com són, començant pels més pròxims: el marit o l'esposa, els germans, els fills, els avis, els veïns, les germanes i germans de la comunitat...
- 4- Parlar bé dels altres i fer-ho amb veu alta.
- 5- No comparar-se amb els altres, perquè la comparació només ens portarà a l'orgull o desànim.
- 6- Viure en la veritat: dir el bé, bé i al mal, mal.
- 7- Resoldre els conflictes no amb la força sinó amb el diàleg; sense aixecar la veu, sense que la conversa es converteixi en un monòleg per part meva.
- 8- En el diàleg, començar pel que ens uneix, després passar al que ens separa.
- 9- Prendre la iniciativa del diàleg i tractar de reconciliar-me com més aviat millor: "Que no es pongui el sol sobre la ira".
- 10- Creure fermament que perdonar val més que tenir raó.

Cardenal Dannels